독학사 4단계 간호지도자론 2022년 초판

(2022년 1월 20일 발행)

p. 304. 내용 수정

수정 전

4 비합리적인 생각의 유형

(1) 비합리적인 생각의 일반적 유형

① 하고자 했던 일이나 행동 또는 말이 바람직하지 못한 결과를 가져온다면 파멸을 가져온다고 생각하기
② 완전무결해야 한다고 생각하기
③ 항상 칭찬과 인정을 받아야만 한다고 생각하기
④ 자신이 시원찮은 인간이기 때문에 아무것도 할 수 없다고 생각하기
⑤ 참는 것이 인간관계에 금이 가지 않는다고 생각하기
⑥ 문제나 갈등을 억지로 참는 것보다는 그것을 드러내서 해소시킬 때 진정한 인간관계가 형성될 수 있다고 생각하기

수정 후

4 비합리적인 생각의 유형

(1) 비합리적인 생각의 일반적 유형

① 하고자 했던 일이나 행동 또는 말이 바람직하지 못한 결과를 가져온다면 파멸을 가져온다고 생각하기
② 완전무결해야 한다고 생각하기
③ 항상 칭찬과 인정을 받아야만 한다고 생각하기
④ 자신이 시원찮은 인간이기 때문에 아무것도 할 수 없다고 생각하기
⑤ 참는 것이 인간관계에 금이 가지 않는다고 생각하기
~~⑥ 문제나 갈등을 억지로 참는 것보다는 그것을 드러내서 해소시킬 때 진정한 인간관계가 형성될 수 있다고 생각하기~~

⑥번 내용 삭제